



Brf Spåret överväger att skaffa Hjärtstartare !

På förslag från undertecknad, Rolf C, har styrelsen ställt sig positiv till detta.

Som ett första steg söks därför nu 5-7 personer inom föreningen som går kurs för att sedan vara s.k. SMS-livräddare och vid behov utföra hjärt- och lungräddning (HLR) med hjälp av hjärtstartaren, om ett misstänkt hjärtstopp inträffar i vår förening och larm sker via tfn 112.

Se vidare information nedan.

Du som är intresserad av att bli SMS-livräddare **hör av Dig,**

om möjligt, senast den 31 januari till:

Rolf Carlson, **mob. 0708-916523** eller **mail roffe.carlson@gmail.com**

(Västra Banvägen 16, lgh 1602).

Kort information om Hjärt- och Lungräddning (HLR) vid misstänkt hjärtstopp:

Systemet med SMS-livräddare

När ett samtal om misstänkt hjärtstopp kommer in till Larmcentral via tfn 112, larmas alltid ambulans ut och samtidigt skickas ett larm ut via app till de SMS-livräddare som befinner sig i närheten.

Systemet ser till att du som har kunskap i HLR kan hitta och hämta hjärtstartare utplacerade i samhället och ta dig till den som drabbats av hjärtstopp för att göra en livräddande insats innan ambulans kommer.

Mitt förslag är att Hjärtstartare placeras

vid/utanför "källarentrén" till VBv 14 eller 16.

När larm kommer till SMS-livräddare

När du får ett larm kan du vara närmare än ambulans och räddningstjänst och därför hinna påbörja en livräddande insats innan de kommer. Som sms-livräddare kan du larmas till misstänkta hjärtstopp ute på gatan, i motionsspåret, på affären eller hemma hos en privatperson. **Du kan göra skillnad i någons liv!**

När larm kommer i appen SMS-livräddare visas ett ungefärligt avstånd till den nödställda. Detta baseras på den senaste positionen systemet fått från din app. Vi uppmanar dig att acceptera larmet när det kommer, **det är först när du accepterat som du får en exakt position och kan överväga om det är inom räckhåll för dig eller inte.** Du kan sedan avböja om det inte är möjligt att ta dig till platsen. Upp till de 40 närmaste frivilliga larmas samtidigt som du och ambulans är alltid på väg. När Du accepterar larmet får du en karta till den drabbade personen och till närmaste hjärtstartare.

Min tanke är att om två SMS-livräddare larmas i föreningen så:

Hämtar en snabbt hjärtstartaren och skyndar till hjärtstoppsplatsen.

Den andra beger sig snabbt direkt till hjärtstoppsplatsen för första HLR-insats.

Länk till HLR-rådets rekommendationer:

https://www.hlr.nu/wp-content/uploads/2022/02/HLR-radets-rekommendationer-om-hjartstartare_AED_2022.pdf

Åkersberga 23-01-12

Rolf Carlson, VBv 16, **mob. 0708-916523** **mail: roffe.carlson@gmail.com**

PS i vårt närområde finns inga hjärtstartare tillgängliga dygnet runt.

I Centrum finns 4 st under öppet-tider för resp. Apotek Hjärtat, SATS(2st) o Syst.bol. **DS**